

»Herr, zu wem sollen wir gehen?
Du hast Worte ewigen Lebens.«
Joh 6,68

Spirituelle Wanderwege in Heidelberg

Impressum:

Ansgar und Ulrike Kutscha
pilgerwege@kutscha.eu

Spirituelle Wanderwege

Wir sind viel beschäftigt, viel unterwegs, oft gilt es, noch schnell etwas zu erledigen. Dabei gehen wir viele Wege, oft unachtsam, nur um etwas zu erreichen.

Spirituelle Wege sind in der Regel Wege eines persönlichen geistlichen Prozesses, aber keine markierten Wege, die sich einfach gehen lassen.

Wenn wir dennoch „spirituelle Wege“ in und um Heidelberg beschreiben, ja fast markieren, beruht das auf einer Idee.

„Spirituelle Wege“ sind ja in der Tat keine anderen Wege und sie sollen es auch gar nicht sein.


Wenn wir einen Weg als „spirituellen Weg“ gehen, führt dies zu einer anderen Form des Gehens, des bewussten Gehens. „Spirituelles Gehen“ ist eine Haltung beim Gehen, die an die Tradition des Pilgerns anknüpft, sich eine Zeit frei zu geben, die Mühe des Gehens auf sich zu nehmen, die eigene Anstrengung auf sich zu nehmen, den eigenen Körper beim Gehen zu spüren, die Natur, Luft, Sonne und Regen, Wind und Wetter wahrzunehmen.

Die so beschriebenen spirituellen Wege sollen bewusst kurze Wege sein, damit wir sie in unserem Alltag gehen können und keine Auszeit benötigen, um z.B. auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compostella zu pilgern. Sie sollen anregen, in unserem täglichen Leben Auszeiten des bewussten Gehens einzubauen.

Auf den ausgewählten Wegen gelangen wir zu besonderen, spirituellen Orten.

Das können Kapelle und Kirchen sein, aber auch Skulpturen oder Orte mit besonderen Ausblicken.

Impulse

Wie Sie Ihren Weg als spirituellen Weg gehen, liegt ganz in Ihrem Ermessen. Sie können ihn in aller Stille gehen und auf das horchen, was sich in Ihnen Ausdruck verleihen möchte. Vielleicht sind die in der Wegbeschreibung markierten Orte  für Sie zum Innehalten besonders geeignet.

Wenn es Sie anspricht, können Sie auch die Impuls-Gedanken, die zu einer Wegbeschreibung abgedruckt sind, mit auf Ihren Weg nehmen und sich davon leiten oder begleiten lassen.

Rückmeldungen

Zur Idee der spirituellen Wanderwege passt kein starrer Rahmen. Das spirituelle Gehen ist auf vielen Wegen möglich.

Ebenso können es vielfältige Gedanken und Impulse sein, die Sie auf einem spirituellen Weg begleiten.

Wir möchten die Idee der spirituellen Wanderwege weiter tragen und sind für jede Rückmeldung und Beteiligung dankbar.

Lassen Sie es uns wissen, wenn Sie für sich einen spirituellen Weg gefunden haben, den Sie gerne mit uns und anderen Menschen teilen.

Lassen Sie es uns wissen, welche Gedanken und Impulse Sie auf einem spirituellen Weg begleitet haben.